

Lo que necesita saber acerca del COVID-19

DISTANCIAMIENTO SOCIAL

¿Qué quiere decir esto y por qué es importante? El distanciamiento social es la mejor práctica para evitar el contacto cercano entre las personas para reducir las infecciones y evitar que más enfermedades se propaguen. Medidas de distanciamiento social incluye, limitando cantidades de reuniones en grupos grandes, cerrando los edificios comerciales y las cancelaciones de eventos.



EVITAR

- REUNIONES EN GRUPOS
- QUEDARSE A DORMIR EN CASA DE AMIGOS
- CITAS DE JUEGOS PARA NIÑOS
- CONCIERTOS
- SALIDAS AL TEATRO
- EVENTOS DEPORTIVOS
- TIENDAS LLENAS DE GENTE
- CENTRO COMERCIALES
- BARES Y RESTAURANTES
- VIAJES NO NECESARIOS
- VISITAS NO NECESARIAS EN CASA
- PARQUES INFANTILES



USAR PRECAUCIÓN

- AL VISITAR SUPERMERCADOS
- AL RECOGER MEDICINA EN LA FARMACIA
- SERVICIO ESENCIAL DE BASE EN EL HOGAR
- CON VIAJES QUE SON ESENCIALES
- AL RECOGER Y ENTREGAR ALIMENTOS
- TRANSPORTACIÓN PÚBLICA



LAS COSAS SEGURAS DE HACER

- SALIR A CAMINAR
- SALIR HACER EXCURSIONISMO
- TRABAJAR EN EL JARDÍN O PATIO
- JUGAR EN SU YARDA
- LIMPIAR SU ROPERO
- LEER UN BUEN LIBRO
- ESCUCHAR MÚSICA
- COCINAR EN CASA
- NOCHE DE JUEGOS EN FAMILIA
- SALIR A DAR UNA VUELTA EN SU CARRO
- GRUPOS VIRTUALES DE VIDEO (VIDEO CHAT)
- MIRAR UN SHOW EN LA TELEVISIÓN O POR INTERNET
- LLAMAR O ENVIAR UN MENSAJE DE TEXTO A SUS AMIGOS
- LLAMAR O ENVIAR UN MENSAJE DE TEXTO A UN VECINO O VECINA DE MAYOR EDAD